

# YOUR HEALTH, YOUR CHOICE!

## MIND, BODY AND SOUL IN FLOW! AGENDA

9:30-10:00 Uhr

Der individuelle Weg zur Gesundheit und zum Lebensglück

*Florian Schimmitat*

10:00-10:30 Uhr

Die 5 Elemente - Heilmantrenlehre aus Indien

*Vivian Kneiss*

10:30-10:45 Uhr

Tanzen - eine Reise zu Dir Selbst

*Silvina Igova*

10:45-11:00 Uhr

Verbindung schaffen beim Paartanz

*Ufuk Deniz Ün*

11:15-11:30 Uhr

Im Paartanz kommt "Partner" zuerst

*Roberto Torre Arranz*

11:30-11:45 Uhr

Die Magie des Tanzens - mein persönlicher Weg

*Weronika Kuc*

11:45-12:00 Uhr

Moderation - Zusammenfassung

*Silvina Igova*

12:00-13:00 Uhr

PAUSE - MITTAGSBUFFET

13:00-14:00 Uhr

Verbindung schaffen zu Dir Selbst - Tanz dich frei

*Silvina Igova*

14:00-16:30 Uhr

Bachata Social

*DJ Fuego*

16:30-17:30 Uhr

Bachata Workshop Open Level

*Roberto und Sylvia*

17:30-18:30 Uhr

PAUSE - ABENDBUFFET

18:30-19:30 Uhr

Bachata Blindfold Workshop

*Migo und Milena*

19:30-22:00 Uhr

Social - Bachata, Salsa, Kizomba und Tanzshows

09:00-11:00 Uhr

Sonntag 23.03.25

Wanderung mit Meditation